

レクリエーション・インストラクター資格のご紹介

レクリエーションという世界に、興味と関心をもつ方々の入門的な資格です。子ども会活動や保育、学校教育、生涯スポーツ指導、高齢者・障害者施設などでの生涯スポーツ、ネイチャーレクリエーション、福祉レクリエーション、芸術・文化学習活動で知識と技術を生かすことができます。
多種多様な遊びのメニューと技術をもって、楽しさの体験を多くの人に提供できるようになります。人と人との楽しい交流促進や、楽しさの体験を中心とした技術指導方法が学習できます。

H28年度講習会受講生の声

県レクリエーション大会で受講生を代表して開会式の司会をさせていただきました。講義で習ったように「相手に届く声」を意識して臨みました。当日は司会だけでなく、たくさんの準備や打合せなど大変さを知ることができました。今後も講習会で習得したことを生かした様々なことに挑戦したいと思います。

レクリエーション・インストラクターの資格を取得して次の資格へステップアップ！

- レクリエーション・コーディネーター
地域の人々のためのレクリエーション事業をコーディネートできます。
- 福祉レクリエーション・ワーカー
福祉・医療・保健分野でのレクリエーション援助の専門家として活動します。

きっと見つかる！楽しさと心の健康法



福祉施設で活用（高齢者福祉施設職員）

レクリエーションは生きがいや楽しみを見だし、認知機能やADLに働きかける事が出来ます。自分も相手もともに楽しめる方法を学んでみませんか。

学校教育で活用（小学校教員）

子どもたちの人間関係作り、コミュニケーション力の育成には、レクリエーションがとっても有効。授業にだって活用できますよ。なかよしの学級、楽しい授業ができること間違いなし。一緒に学びましょう。



レクリエーションとは心の栄養！（体育指導員）

何か活動をして「楽しかった、おもしろかった、うれしかった」という経験が1度はある人は、その楽しさ、喜びなどを語ってくれます。そこにはなごやかな会話と笑いが生まれ、いいしれぬ心地よさを覚えます。さあ、そんな素敵なゲーム・ソング・ダンスを一緒にやりましょう。

レクリエーション音楽の活用（音楽指導員）

音楽には、さまざまな効果があります。それを体験し実感しながら、音楽をつかったレクリエーション支援の方法を楽しく学びましょう。

申込み・問い合わせ先

NPO法人 愛媛県レクリエーション協会

〒791-1136 松山市上野町甲 650 番地 愛媛県生涯学習センター内

Tel & Fax : (089) 963-1993

E-mail : ehimerec@joy.ocn.ne.jp http://www.ehimerec-or.jp/

楽しさ・心地よさを活かす理論と技術を学ぼう！

レクリエーション・インストラクター 養成講習会



平成29年度 受講生募集！



新しい自分を
つくる

遊び方を模索しているあなた！
仲間を求めているあなた！
おもてなしの心を学びたいあなた！

多彩な遊びと出会い 福祉・地域・教育 コミュニケーション
遊びの達人となる！ の現場で活かせる！ の力が向上する！

期日 平成29年 5月14日(日)～平成29年 11月19日(日)

募集定員 50名(募集締め切り 平成29年5月8日(月))

会場 愛媛県生涯学習センター・えひめ青少年ふれあいセンター
愛媛県松山市上野町甲650番地

受講料 一括払い(全7回分) ¥18,000
テキスト代/¥2,000(税別)が別途必要です
1日のみの受講料は¥3,000です。

申込方法 郵送・FAX・Eメールでお申込みください。
一括払いの方は、受講料とテキスト代(20,000円)を下記へお振込みください。

振込先

- 伊予銀行 原町支店 普通預金 1195443
名義 特定非営利活動法人 愛媛県レクリエーション協会 会長ホビノ・サンミゲル
- 郵便振替口座 01650-7-31378 加入者 愛媛県レクリエーション協会

【主催】
NPO法人愛媛県レクリエーション協会
【後援】
愛媛県、愛媛県教育委員会
愛媛県社会福祉協議会
松山市社会福祉協議会

平成29年度 レクリエーション・インストラクター養成講習会 日程及びプログラム

回数	期日／会場	時間	科目名		学習テーマ&内容	講師名	履修時間
第1回	5月14日(日) 愛媛県生涯 学習センター	09:00~09:30	開講式		オリエンテーション		
		09:30~12:10	A-1 A-2	基礎理論	レクリエーションの意義 レクリエーション運動を支える制度と組織		3
		13:00~15:40	D-3 D-4	コミュニケーション・ワーク	アイスブレーキングの方法		3
		15:50~17:05	H	演習 2	ワールドカフェ		1.5
第2回	6月25日(日) えひめ青少年 ふれあいセンター	08:50~12:00	G	演習 1	チャレンジ・ザ・ゲーム		3
		12:50~14:05	D-1	コミュニケーション・ワーク	ホスピタリティの示し方		1.5
		14:15~16:35	B-1 B-2	支援論	ライフスタイルとレクリエーション 少子高齢社会の課題とレクリエーション		3
第3回	7月 9日(日) 愛媛県生涯 学習センター	9:00~11:40	E-1 E-2	目的にあわせたレク・ワーク	素材アクティビティの選択		3
		12:30~15:10	E-3 E-4	目的にあわせたレク・ワーク	素材アクティビティの提供と活用法		3
		15:20~16:35	B-3	支援論	地域とレクリエーション		1.5
第4回	8月 6日(日) 愛媛県生涯 学習センター	09:00~11:40	C-1 C-2	事業論	事業計画とは 事業計画 I		3
		12:30~15:10	E-5 E-6	目的に合わせたレク・ワーク	素材・アクティビティの提供と応用		3
		15:20~16:35	A-3	基礎理論	インストラクターの役割		1.5
第5回	9月 3日(日) えひめ青少年 ふれあいセンター	09:00~11:40	G	演習 1	スマートスポーツの体験、ダンス	-----	3
		12:30~13:45	D-2	コミュニケーション・ワーク	ホスピタリティの示し方		1.5
		13:55~16:35	H	演習 2	プログラムの立て方		3
第6回	10月15日(日) 愛媛県生涯 学習センター	09:00~11:40	C-3 C-4	事業論	事業計画 II レクリエーション活動の安全管理		3
		12:30~15:10	F-1 F-2	対象にあわせたレク・ワーク	対象にあわせたレクリエーション・ワークの方法		3
		15:20~16:35	G	演習 1	ソングの指導法と体験		1.5
第7回	11月19日(日) 愛媛県生涯 学習センター	09:00~11:40	H	演習 2	まとめ・ふり返り		3
		12:30~15:10	F-3	対象に合わせたレク・ワーク	対象にあわせたアレンジの方法		3
		15:20~15:40		閉講式			